



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE VENERDI' 9 MARZO - FRIDAY 9 MARCH MATTINA - MORNING

08:00	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
08:45	FINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
09:00	100 STILE LIBERO ASS M (batterie)	100 FREESTYLE OPEN M (Prelim)
09:19	200 STILE LIBERO ASS F (batterie)	200 FREESTYLE OPEN W (Prelim)
09:44	50 RANA ASS M (batterie)	50 BREASTSTROKE OPEN M (Prelim)
09:54	100 RANA ASS F (batterie)	100 BREASTSTROKE OPEN W (Prelim)
10:05	100 FARFALLA ASS F (batterie)	100 BUTTERFLY OPEN W (Prelim)
10:19	100 DORSO ASS M (batterie)	100 BACKSTROKE OPEN M (Prelim)
10:36	50 DORSO ASS F (batterie)	50 BACKSTROKE OPEN W (Prelim)
10:48	200 FARFALLA ASS M (batterie)	200 BUTTERFLY OPEN M (Prelim)
10:59	200 MISTI ASS F (batterie)	200 MEDLEY OPEN W (Prelim)
11:13	400 STILE LIBERO ASS M (batterie)	400 FREESTYLE OPEN M (Prelim)
11:43	50 STILE LIBERO ASS F (batterie)	50 FREESTYLE OPEN W (Prelim)
11:58	200 RANA ASS M (batterie)	200 BREASTSTROKE OPEN M (Prelim)
12:15	200 DORSO ASS F (batterie)	200 BACKSTROKE OPEN W (Prelim)
12:29	50 FARFALLA ASS M (batterie)	50 BUTTERFLY OPEN M (Prelim)
12:42	400 MISTI ASS M (serie minori)	400 MEDLEY OPEN M (other heats)
12:54	800 STILE L. ASS F (serie minori)	800 FREESTYLE OPEN W (other heats)
13:07	TERMINE TURNO	END OF SESSION



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE VENERDI' 9 MARZO - FRIDAY 9 MARCH POMERIGGIO- AFTERNOON

14:30	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
15:40	FINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
16:00	100 STILE LIBERO ASS M (FINALE)	100 FREESTYLE OPEN M (FINAL)
16:05	200 STILE LIBERO ASS F (FINALE)	200 FREESTYLE OPEN W (FINAL)
16:11	50 RANA ASSOLUTI M (FINALE)	50 BREASTSTROKE OPEN M (FINAL)
16:15	100 RANA ASSOLUTI F (FINALE)	100 BREASTSTROKE OPEN W (FINAL)
16:20	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 100 SL ASS M 200 SL ASS F 50 RANA ASS M 100 RANA ASS F	AWARD CEREMONY 100 FREESTYLE OPEN M 200 FREESTYLE OPEN W 50 BREASTSTROKE OPEN M 100 BREASTSTROKE OPEN W
16:35	100 FARFALLA ASS F (FINALE)	100 BUTTERFLY OPEN W (FINAL)
16:41	100 DORSO ASS M (FINALE)	100 BACKSTROKE OPEN M (FINAL)
16:46	50 DORSO ASS F (FINALE)	50 BACKSTROKE OPEN W (FINAL)
16:50	200 FARFALLA ASS M (FINALE)	200 BUTTERFLY OPEN M (FINAL)
16:56	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 100 FARFALLA ASS F 100 DORSO ASS M 50 DORSO ASS F 200 FARFALLA ASS M	AWARD CEREMONY 100 BUTTERFLY OPEN W 100 BACKSTROKE OPEN M 50 BACKSTROKE OPEN W 200 BUTTERFLY OPEN M
17:11	200 MISTI ASS F (FINALE)	200 MEDLEY OPEN W (FINAL)
17:17	400 STILE LIBERO ASS M (FINALE)	400 FREESTYLE OPEN M (FINAL)
17:25	50 STILE LIBERO ASS F (FINALE)	50 FREESTYLE OPEN W (FINAL)
17:29	200 RANA ASS M (FINALE)	200 BREASTSTROKE OPEN M (FINAL)
17:35	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 200 MISTI ASS F 400 STILE LIBERO ASS M 50 STILE LIBERO ASS F 200 RANA ASS M	AWARD CEREMONY 200 MEDLEY OPEN W 400 FREESTYLE OPEN M 50 FREESTYLE OPEN W 200 BREASTSTROKE OPEN M
17:50	200 DORSO ASS F (FINALE)	200 BACKSTROKE OPEN W (FINAL)
17:56	50 FARFALLA ASS M (FINALE)	50 BUTTERFLY OPEN M (FINAL)
18:00	400 MISTI ASS M (1° SERIE)	400 MEDLEY OPEN M (1st HEAT)
18:08	800 STILE L. ASS F (1° SERIE)	800 FREESTYLE OPEN W (1st HEAT)
18:20	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 200 DORSO ASS M 50 FARFALLA ASS M 400 MISTI ASS M 800 STILE L. ASS F	AWARD CEREMONY 200 BACKSTROKE OPEN M 50 BUTTERFLY OPEN M 400 MEDLEY OPEN M 800 FREESTYLE OPEN W
18:35	TERMINE TURNO	END OF SESSION



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE SABATO 10 MARZO - FRIDAY 10 MARCH MATTINA - MORNING

08:00	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
08:45	FINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
09:00	100 STILE LIBERO ASS F (batterie)	100 FREESTYLE OPEN W (Prelim)
09:19	200 STILE LIBERO ASS M (batterie)	200 FREESTYLE OPEN M (Prelim)
09:41	50 RANA ASS F (batterie)	50 BREASTSTROKE OPEN W (Prelim)
09:53	100 RANA ASS M (batterie)	100 BREASTSTROKE OPEN M (Prelim)
10:07	100 FARFALLA ASS M (batterie)	100 BUTTERFLY OPEN M (Prelim)
10:19	100 DORSO ASS F (batterie)	100 BACKSTROKE OPEN W (Prelim)
10:35	50 DORSO ASS M (batterie)	50 BACKSTROKE OPEN M (Prelim)
10:43	200 FARFALLA ASS F (batterie)	200 BUTTERFLY OPEN W (Prelim)
11:01	200 MISTI ASS M (batterie)	200 MEDLEY OPEN M (Prelim)
11:15	400 STILE LIBERO ASS F (batterie)	400 FREESTYLE OPEN W (Prelim)
11:45	50 STILE LIBERO ASS M (batterie)	50 FREESTYLE OPEN M (Prelim)
11:58	200 RANA ASS F (batterie)	200 BREASTSTROKE OPEN W (Prelim)
12:12	200 DORSO ASS M (batterie)	200 BACKSTROKE OPEN M (Prelim)
12:26	50 FARFALLA ASS F (batterie)	50 BUTTERFLY OPEN W (Prelim)
12:40	400 MISTI ASS F (serie minori)	400 MEDLEY OPEN W (other heats)
12:52	1500 STILE L. ASS M (serie minori)	1500 FREESTYLE OPEN M (other heats)
13:16	TERMINE TURNO	END OF SESSION



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE SABATO 10 MARZO - SABATO 10 MARCH POMERIGGIO- AFTERNOON

14:30	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
15:40	FINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
16:00	100 STILE LIBERO ASS F (FINALE)	100 FREESTYLE OPEN W (FINAL)
16:05	200 STILE LIBERO ASS M (FINALE)	200 FREESTYLE OPEN M (FINAL)
16:11	50 RANA ASSOLUTI F (FINALE)	50 BREASTSTROKE OPEN W (FINAL)
16:15	50 FARFALLA F FINP	50 BUTTERFLY W FINP
16:20	100 RANA ASSOLUTI M (FINALE)	100 BREASTSTROKE OPEN M (FINAL)
16:25	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 50 FARFALLA F FINP 100 STILE L. ASS F 200 STILE L. ASS M 50 RANA ASS F 100 RANA ASS M	AWARD CEREMONY 50 BUTTERFLY W FINP 100 FREESTYLE OPEN W 200 FREESTYLE OPEN M 50 BREASTSTROKE OPEN W 100 BREASTSTROKE OPEN M
16:40	100 FARFALLA ASS M (FINALE)	100 BUTTERFLY OPEN M (FINAL)
16:45	100 DORSO ASS F (FINALE)	100 BACKSTROKE OPEN W (FINAL)
16:50	50 DORSO ASS M (FINALE)	50 BACKSTROKE OPEN M (FINAL)
16:54	200 FARFALLA ASS F (FINALE)	200 BUTTERFLY OPEN W (FINAL)
17:00	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 100 FARFALLA ASS M 100 DORSO ASS F 50 DORSO ASS M 200 FARFALLA ASS F	AWARD CEREMONY 100 BUTTERFLY OPEN M 100 BACKSTROKE OPEN W 50 BACKSTROKE OPEN M 200 BUTTERFLY OPEN F
17:15	200 DORSO ASS M (FINALE)	200 BACKSTROKE OPEN M (FINAL)
17:21	50 FARFALLA ASS F (FINALE)	50 BUTTERFLY OPEN W (FINAL)
17:25	400 MISTI ASS F (1° SERIE)	400 MEDLEY OPEN W (1st HEAT)
17:33	1500 STILE L. ASS M (1° SERIE)	1500 FREESTYLE OPEN M (1st HEAT)
17:51	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 200 DORSO ASS M 50 FARFALLA ASS F 400 MISTI ASS F 1500 STILE L. ASS M	AWARD CEREMONY 200 BACKSTROKE OPEN M 50 BUTTERFLY OPEN W 400 MEDLEY OPEN W 1500 FREESTYLE OPEN M
18:06	200 MISTI ASS M (FINALE)	200 MEDLEY OPEN M (FINAL)
18:12	400 STILE LIBERO ASS F (FINALE)	400 FREESTYLE OPEN W (FINAL)
18:20	50 STILE LIBERO ASS M (FINALE)	50 FREESTYLE OPEN M (FINAL)
18:24	200 RANA ASS F (FINALE)	200 BREASTSTROKE OPEN W (FINAL)
18:30	CERIMONIA DI PREMIAZIONE 200 MISTI ASS M 400 STILE L. ASS F 50 STILE L. ASS M 200 RANA ASS F MIGLIORE PRESTAZIONE	AWARD CEREMONY 200 MEDLEY OPEN M 400 FREESTYLE OPEN F 50 FREESTYLE OPEN M 200 BREASTSTROKE OPEN W BEST PERFORMANCE
18:45	TERMINE TURNO	END OF SESSION



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE DOMENICA 11 MARZO - SUNDAY 11 MARCH MATTINA - MORNING

08:30	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
09:15	FINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
9:30	50 FARFALLA RAGAZZI F	50 BUTTERFLY GUYS W
9:39	50 FARFALLA RAGAZZI M	50 BUTTERFLY GUYS M
9:45	50 FARFALLA JUNIORES F	50 BUTTERFLY JUNIOR M
9:52	50 FARFALLA JUNIORES M	50 BUTTERFLY JUNIOR M
9:56	100 DORSO RAGAZZI F	100 BACKSTROKE GUYS W
10:15	100 DORSO RAGAZZI M	100 BACKSTROKE GUYS M
10:26	100 DORSO JUNIORES F	100 BACKSTROKE JUNIOR M
10:32	100 DORSO JUNIORES M	100 BACKSTROKE JUNIOR M
10:34	50 RANA RAGAZZI F	50 BREASTSTROKE GUYS W
10:39	50 RANA RAGAZZI M	50 BREASTSTROKE GUYS M
10:45	50 RANA JUNIORES F	50 BREASTSTROKE JUNIOR M
10:49	50 RANA JUNIORES M	50 BREASTSTROKE JUNIOR M
10:51	PREMIAZIONE 50 FARFALLA	AWARD CEREMONY 50 BUTTERFLY
10:55	PREMIAZIONE 100 DORSO	AWARD CEREMONY 100 BACKSTROKE
10:59	PREMIAZIONE 50 RANA	AWARD CEREMONY 50 BREASTSTROKE
11:03	100 STILE LIBERO RAGAZZI F	100 FREESTYLE GUYS W
11:31	100 STILE LIBERO JUNIORES F	100 FREESTYLE GUYS M
11:55	100 STILE LIBERO RAGAZZI M	100 FREESTYLE JUNIOR M
12:11	100 STILE LIBERO JUNIORES M	100 FREESTYLE JUNIOR M
12:21	400 MISTI RAGAZZI F	400 MEDLEY GUYS W
12:32	400 MISTI RAGAZZI M	400 MEDLEY GUYS M
12:43	400 MISTI JUNIORES F	400 MEDLEY JUNIOR W
12:48	400 MISTI JUNIORES M	400 MEDLEY JUNIOR M
12:54	PREMIAZIONE 100 STILE LIBERO	AWARD CEREMONY 100 FREESTYLE
12:58	PREMIAZIONE 400 MISTI	AWARD CEREMONY 400 MEDLEY
13:02	TERMINE TURNO	END OF SESSION



8° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE DOMENICA 11 MARZO - SUNDAY 11 MARCH POMERIGGIO - AFTERNOON

14:00	INIZIO RISCALDAMENTO	START OF WARM-UP
14:45	TERMINE RISCALDAMENTO	END OF WARM-UP
15:00	400 STILE LIBERO RAGAZZI F	400 FREESTYLE GUYS W
15:33	400 STILE LIBERO RAGAZZI M	400 FREESTYLE GUYS M
15:55	400 STILE LIBERO JUNIORES F	400 FREESTYLE JUNIOR M
16:11	400 STILE LIBERO JUNIORES M	400 FREESTYLE JUNIOR M
16:22	100 FARFALLA RAGAZZI F	100 BUTTERFLY GUYS W
16:32	100 FARFALLA RAGAZZI M	100 BUTTERFLY GUYS M
16:45	100 FARFALLA JUNIORES F	100 BUTTERFLY JUNIOR M
16:52	100 FARFALLA JUNIORES M	100 BUTTERFLY JUNIOR M
16:57	PREMIAZIONE 400 STILE LIBERO	AWARD CEREMONY 400 FREESTYLE
17:02	PREMIAZIONE 100 FARFALLA	AWARD CEREMONY 100 BUTTERFLY
17:07	50 DORSO RAGAZZI F	50 BACKSTROKE GUYS W
17:12	50 DORSO RAGAZZI M	50 BACKSTROKE GUYS M
17:15	50 DORSO JUNIORES F	50 BACKSTROKE JUNIOR M
17:18	50 DORSO JUNIORES M	50 BACKSTROKE JUNIOR M
17:19	100 RANA RAGAZZI F	100 BREASTSTROKE GUYS W
17:32	100 RANA RAGAZZI M	100 BREASTSTROKE GUYS M
17:44	100 RANA JUNIORES F	100 BREASTSTROKE JUNIOR M
17:49	100 RANA JUNIORES M	100 BREASTSTROKE JUNIOR M
17:52	PREMIAZIONE 50 DORSO	AWARD CEREMONY 50 BACKSTROKE
18:12	PREMIAZIONE 100 RANA	AWARD CEREMONY 50 BACKSTROKE
18:02	50 STILE LIBERO RAGAZZI F	50 FREESTYLE GUYS W
18:12	50 STILE LIBERO RAGAZZI M	50 FREESTYLE GUYS M
18:22	50 STILE LIBERO JUNIORES F	50 FREESTYLE JUNIOR M
18:29	50 STILE LIBERO JUNIORES M	50 FREESTYLE JUNIOR M
18:33	200 MISTI RAGAZZI F	200 MEDLEY GUYS W
18:50	200 MISTI RAGAZZI M	200 MEDLEY GUYS M
19:04	200 MISTI JUNIORES F	200 MEDLEY JUNIOR W
19:11	200 MISTI JUNIORES M	200 MEDLEY JUNIOR M
19:15	PREMIAZIONE 50 STILE LIBERO	AWARD CEREMONY 50 FREESTYLE
19:20	PREMIAZIONE 200 MISTI	AWARD CEREMONY 200 MEDLEY
19:25	PREMIAZIONE CLASSIFICA A SQUADRE	AWARD CEREMONY TEAM RANKING
19:30	TERMINE TURNO	END OF SESSION