



Nuotatori Milanesi organizza

# 10° TROFEO CITTÀ DI MILANO



## LUOGO

Piscina "Daniela Samuele" · Via Trani 1, Milano  
Venerdì e Sabato vasca 50 mt - 8 c  
Domenica vasca 25 mt - 8 c

## DATA

Venerdì 17 · Sabato 18 · Domenica 19 Marzo 2023

## CRONO

Automatico a piastre

## CATEGORIE

Venerdì e Sabato  
Domenica

**Assoluti**  
**Ragazzi e Juniores**

## VENERDÌ 17 MARZO

Inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)

**200 stile libero · 200 delfino · 200 dorso · 200 rana**  
**800 stile libero donne · 1500 stile libero uomini**

## SABATO 18 MARZO

MATTINO

Inizio gare ore 9.30 (riscaldamento ore 8.30)

**50 delfino · 100 dorso · 50 rana · 100 stile libero**  
**400 misti**

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.30 (riscaldamento ore 14.30)

**400 stile libero · 100 delfino · 50 dorso**  
**100 rana · 50 stile libero · 200 misti**

## DOMENICA 19 MARZO

MATTINO

Inizio gare ore 9.00 (riscaldamento ore 8.00)

**200 rana · 50 delfino · 100 dorso · 200 delfino**  
**50 rana · 100 stile libero · 400 misti**

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)

**400 stile libero · 200 dorso · 100 delfino · 50 dorso**  
**100 rana · 50 stile libero · 200 misti · 200 stile libero**

## REGOLAMENTO

- Ogni nuotatore può partecipare a tre gare individuali
- Gli atleti della categoria Juniores classificati nei primi 40 posti della graduatoria Nazionale 2021/22 potranno essere iscritti nelle giornate di Venerdì e Sabato gareggiando nella categoria Assoluti
- Domenica 19 Marzo: verranno ammessi i primi 8 tempi per ogni sesso e categoria nei 200FA - 200DO - 200RA - 200SL
- Verranno assegnati punteggi partendo da 9 punti al primo classificato, 7 al secondo e così via fino ad 1 punto all'ottavo classificato
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

## ISCRIZIONI

- La tassa di iscrizione è pari ad € 8,00/gara per le iscrizioni pervenute entro il 29 Gennaio 2023, € 10,00/gara entro il 9 Marzo 2023, termine ultimo dell'accettazione delle iscrizioni. Sarà possibile, compatibilmente con le tempistiche, iscrivere fino al giorno 16 Marzo 2023 al costo di € 20,00/gara.
- La quota di partecipazione potrà essere versata il giorno stesso della gara presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso, al momento dell'accredito si prega di esibire una copia della disposizione di pagamento. Codice IBAN per il pagamento: IT 90 U 05034 50241 000 000 000 198
- I tempi di iscrizione devono essere di vasca da 25m
- La Nuotatori Milanesi si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente; la comunicazione verrà pubblicata sul sito [www.trofeocittadimilano.it](http://www.trofeocittadimilano.it)

## PREMI

- Verranno premiati con medaglia e con materiale sportivo i primi 3 classificati per ogni gara in programma
- Le prime 8 Società classificate riceveranno un premio; la Società vincitrice si aggiudicherà il Trofeo Città di Milano
- All'allenatore della Società vincitrice verrà assegnato un premio di € 500,00, all'allenatore della seconda classificata € 300,00 e all'allenatore della terza classificata € 200,00

Per qualsiasi informazione logistica ed organizzativa (alberghi e pasti convenzionati) e per iscrizioni contattare la Società organizzatrice: [trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici ed Accompagnatori prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

