

10° TROFEO CITTÀ DI MILANO

PISCINA SAMUELE / VIA TRANI 1

venerdì

17

marzo

INIZIO GARE

Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00

200 stile libero
200 delfino
200 dorso
200 rana
800 stile libero donne
1500 stile libero uomini

sabato

18

marzo

MATTINO

Inizio gare ore 9.30

Riscaldamento ore 8.30

50 delfino
100 dorso
50 rana
100 stile libero
400 misti

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.30

Riscaldamento ore 14.30

400 stile libero
100 delfino
50 dorso
100 rana
50 stile libero
200 misti

domenica

19

marzo

MATTINO

Inizio gare ore 9.00

Riscaldamento ore 8.00

200 rana
50 delfino
100 dorso
200 delfino
50 rana
100 stile libero
400 misti

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00

400 stile libero
200 dorso
100 delfino
50 dorso
100 rana
50 stile libero
200 misti
200 stile libero