



10° TROFEO CITTÀ DI MILANO

PISCINA SAMUELE / VIA TRANI 1

venerdì

28

febbraio

INIZIO GARE

Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00

200 stile libero
200 farfalla
200 dorso
200 rana
800 stile libero donne
1500 stile libero uomini

sabato

29

febbraio

MATTINO

Inizio gare ore 9.30

Riscaldamento ore 8.30

50 farfalla
100 dorso
50 rana
100 stile libero
400 misti

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.30

Riscaldamento ore 14.30

400 stile libero
100 farfalla
50 dorso
100 rana
50 stile libero
200 misti

domenica

01

marzo

MATTINO

Inizio gare ore 9.00

Riscaldamento ore 8.00

200 rana
50 farfalla
100 dorso
200 farfalla
50 rana
100 stile libero
400 misti

POMERIGGIO

Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00

400 stile libero
200 dorso
100 farfalla
50 dorso
100 rana
50 stile libero
200 misti
200 stile libero