

ASD Nuotatori Milanesi organizza

# 10° TROFEO CITTÀ DI MILANO



**LUOGO** Piscina "Daniela Samuele"  
via Trani 1, Milano  
Venerdì e Sabato vasca 50 mt – 8 c  
Domenica vasca 25 mt – 8 c

**DATA** Venerdì 28, Sabato 29 Febbraio e  
Domenica 1 Marzo 2020

**CRONO** Automatico a piastre

**CATEGORIE** Venerdì e Sabato – Assoluti  
Domenica – Ragazzi e Juniores

## VENERDÌ 28 Febbraio

inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)  
**200stile libero** **200delfino** **200dorso** **200rana**  
**800stileliberodonne** **1500stileliberouomini**

## SABATO 29 Febbraio

**Mattino**  
inizio gare ore 9.30 (riscaldamento ore 8.30)  
**50delfino** **100dorso** **50rana** **100stilelibero**  
**400misti**

**Pomeriggio**  
inizio gare ore 15.30 (riscaldamento ore 14.30)  
**400stile libero** **100delfino** **50dorso**  
**100rana** **50stilelibero** **200misti**

## DOMENICA 1 Marzo

**Mattino**  
inizio gare ore 9.00 (riscaldamento ore 8.00)  
**200rana** **50delfino** **100dorso** **200delfino**  
**50rana** **100stilelibero** **400misti**

**Pomeriggio**  
inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00)  
**400stile libero** **200dorso** **100delfino** **50dorso**  
**100rana** **50stilelibero** **200misti** **200stilelibero**

## REGOLAMENTO

- Ogni nuotatore può partecipare a tre gare individuali
- Gli atleti della categoria Juniores classificati nei primi 40 posti della graduatoria Nazionale 2018/19 potranno essere iscritti nelle giornate di Venerdì e Sabato gareggiando nella categoria Assoluti
- Domenica 1 Marzo (valida per il conseguimento dei tempi limite dei Criteri Nazionali Giovanili): verranno ammessi i primi 8 tempi per ogni sesso e categoria nei 200FA – 200DO – 200RA – 200SL
- Verranno assegnati punteggi partendo da 9 punti al primo classificato, 7 al secondo e così via fino ad 1 punto all'ottavo classificato
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

## ISCRIZIONI

- La tassa di iscrizione è pari ad € 7,00/gara per le iscrizioni pervenute entro il 26 Gennaio 2020, € 8,00/gara entro il 16 Febbraio 2020, termine ultimo dell'accettazione delle iscrizioni.
- La quota di partecipazione potrà essere versata il giorno stesso della gara presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso, al momento dell'accredito si prega di esibire una copia della disposizione di pagamento. Codice IBAN per il pagamento:  
IT 90 U 05034 50241 000 000 000 198
- I tempi di iscrizione devono essere di vasca da 25m
- La Nuotatori Milanesi si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente; la comunicazione verrà pubblicata sul sito [www.trofeocittadimilano.it](http://www.trofeocittadimilano.it)

## PREMI

- Verranno premiati con medaglia e con materiale sportivo i primi 3 classificati per ogni gara in programma
- Le prime 8 Società classificate riceveranno un premio; la Società vincitrice si aggiudicherà il Trofeo Città di Milano
- All'allenatore della Società vincitrice verrà assegnato un premio di € 500,00, all'allenatore della seconda classificata € 300,00 e all'allenatore della terza classificata € 200,00

Per qualsiasi informazione logistica ed organizzativa (alberghi e pasti convenzionati) e per iscrizioni contattare la Società organizzatrice: [trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici ed Accompagnatori prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione



[www.nuotatorimilanesi.it](http://www.nuotatorimilanesi.it) / [www.trofeocittadimilano.it](http://www.trofeocittadimilano.it)  
[trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)  
[ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it](mailto:ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it)