



9° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE VENERDI' 1 MARZO - FRIDAY 1 MARCH POMERIGGIO- AFTERNOON

14:15	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
15:15	Termine riscaldamento	End of warm-up
15:30	200 stile libero assoluti F (altre serie)	200 freestyle open W (other heats)
15:57	200 stile libero assoluti M (altre serie)	200 freestyle open M (other heats)
16:24	200 farfalla assoluti F (altre serie)	200 butterfly open W (other heats)
16:33	200 farfalla assoluti M (altre serie)	200 butterfly open M (other heats)
16:37	200 dorso assoluti F (altre serie)	200 backstroke W (other heats)
16:46	200 dorso assoluti M (altre serie)	200 backstroke M (other heats)
16:51	200 rana assoluti F (altre serie)	200 breaststroke W (other heats)
17:00	200 rana assoluti M (altre serie)	200 breaststroke W (other heats)
17:09	800 stile libero assoluti F (altre serie)	800 freestyle W (other heats)
17:20	1500 stile libero assoluti M (altre serie)	1500 freestyle M (other heats)
17:37	200 farfalla assoluti F (2°serie)	200 butterfly open W (2°heat)
17:41	200 farfalla assoluti F (1°serie)	200 butterfly open W (1°heat)
17:46	200 stile libero assoluti M (2°serie)	200 freestyle open M (2°heat)
17:50	200 stile libero assoluti M (1°serie)	200 freestyle open M (1°heat)
17:55	800/1500 stile libero assoluti F (1° serie)	800/1500 freestyle W (1°heat)
18:12	Premiazione 200 fa assoluti F	Award Ceremony 200 butterfly open W
18:18	Premiazione 200 sl assoluti M	Award Ceremony 200 freestyle open M
18:21	Premiazione 800sl assoluti F	Award Ceremony 800 freestyle open W
18:24	200 rana assoluti M (2°serie)	200 breaststroke M (2°heat)
18:28	200 rana assoluti M (1°serie)	200 breaststroke M (1°heat)
18:33	200 dorso assoluti F (2°serie)	200 backstroke W (2°heat)
18:37	200 dorso assoluti F (1°serie)	200 backstroke W (1°heat)
18:42	200 farfalla assoluti M (2°serie)	200 butterfly open M (2°heat)
18:46	200 farfalla assoluti M (1°serie)	200 butterfly open M (1°heat)
18:51	Premiazione 200 rana assoluti M	Award Ceremony 200 breaststroke open M
18:57	Premiazione 200 dorso assoluti F	Award Ceremony 200 backstroke open W
19:00	Premiazione 200 farfalla assoluti M	Award Ceremony 200 butterfly open M
19:03	200 dorso assoluti M (2°serie)	200 backstroke M (2°heat)
19:07	200 dorso assoluti M (1°serie)	200 backstroke M (1°heat)
19:12	200 rana assoluti F (2°serie)	200 breaststroke W (2°heat)
19:16	200 rana assoluti F (1°serie)	200 breaststroke W (1°heat)
19:21	200 stile libero assoluti F (2°serie)	200 freestyle open W (2°heat)
19:25	200 stile libero assoluti F (1°serie)	200 freestyle open W (1°heat)
19:30	1500 stile libero assoluti (1°serie)	1500 freestyle open M (1°heat)
19:47	Premiazione 200 do assoluti M	Award Ceremony 200 backstroke open M
19:52	Premiazione 200 ra assoluti F	Award Ceremony 200 breaststroke open W
19:57	Premiazione 200 stile libero assoluti F	Award Ceremony 200 freestyle open W
19:52	Premiazione 1500sl assoluti M	Award Ceremony 800 freestyle open M
19:57	Termine manifestazione	Termine manifestazione



9° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE SABATO 02 MARZO - SATURDAY 02 MARCH MATTINA - MORNING

08:00	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
08:55	Termine riscaldamento	End of warm-up
09:15	50 farfalla assoluti F	50 butterfly open W
09:25	50 farfalla assoluti M	50 butterfly open M
09:37	100 dorso assoluti F	100 backstroke open W
09:51	100 dorso assoluti M	100 backstroke open M
10:07	Premiazione 50 farfalla F/M	Award Ceremony 50 butterfly open W/M
10:15	50 rana assoluti F	50 breaststroke open W
10:22	50 rana assoluti M	50 breaststroke open M
10:35	100 stile libero assoluti F	100 freestyle open W
11:03	100 stile libero assoluti M	100 freestyle open M
11:29	Premiazione 100 dorso assoluti F/M	Award Ceremony 100 backstroke open W/M
11:37	Premiazione 50 rana assoluti F/M	Award Ceremony 50 breaststroke open W/M
11:43	400 misti assoluti F	400 medley open W
11:55	400 misti assoluti M	400 medley open M
12:07	Premiazione 100 stile libero assoluti F/M	Award Ceremony 100 freestyle open W/M
12:15	Premiazione 400 misti assoluti F/M	Award Ceremony 400 medley open W/M
12:21	Termine manifestazione	End of session



9° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE SABATO 02 MARZO - SATURDAY 02 MARCH POMERIGGIO - AFTERNOON

14:00	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
14:45	Termine riscaldamento	End of warm-up
15:00	400 stile libero assoluti F	400 freestyle open W
15:29	400 stile libero assoluti M	400 freestyle open M
15:52	100 farfalla assoluti F	100 butterfly open W
16:11	100 farfalla assoluti M	100 butterfly open M
16:22	Premiazione 400 stile libero F/M	Award Ceremony 400 freestyle open W/M
16:28	50 dorso assoluti F	50 backstroke open W
16:37	50 dorso assoluti M	50 backstroke open M
16:52	100 rana assoluti F	100 breaststroke open W
17:06	100 rana assoluti M	100 breaststroke open M
17:19	Premiazione 100 farfalla assoluti F/M	Award Ceremony 100 butterfly open W/M
17:27	Premiazione 50 dorso assoluti F/M	Award Ceremony 50 backstroke open W/M
17:33	50 stile libero assoluti F	50 freestyle open W
17:49	50 stile libero assoluti M	50 freestyle open M
18:06	200 misti assoluti F	200 medley open W
18:23	200 misti assoluti M	200 medley open M
18:40	Premiazione 100 rana assoluti F/M	Award Ceremony 100 breaststroke open W/M
18:46	Premiazione 50 stile libero assoluti F/M	Award Ceremony 50 freestyle open W/M
18:50	Premiazione 200 misti assoluti F/M	Award Ceremony 200 medley open W/M
18:54	Premiazione Miglior prestazione F/M	Award Ceremony Best Performance W/M
18:58	Termine manifestazione	End of session



9° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE DOMENICA 03 MARZO - SUNDAY 03 MARCH MATTINA - MORNING

8:00	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
8:45	Fine riscaldamento	End of warm-up
9:00	200 rana ragazzi/juniores F	200 breaststroke guys/junior F
9:03	200 rana ragazzi/juniores M	200 breaststroke guys/junior M
9:10	50 farfalla ragazzi F	50 butterfly guys W
9:13	50 farfalla ragazzi M	50 butterfly guys M
9:19	50 farfalla juniores F	50 butterfly junior W
9:24	50 farfalla juniores M	50 butterfly junior M
9:27	100 dorso ragazzi F	100 backstroke guys W
9:39	100 dorso ragazzi M	100 backstroke guys M
9:49	100 dorso juniores F	100 backstroke junior W
9:54	100 dorso juniores M	100 backstroke junior M
9:57	200 farfalla ragazzi/juniores F	200 butterfly guys/junior F
10:00	200 farfalla ragazzi/juniores M	200 butterfly guys/junior M
10:04	Premiazione 200 rana F/M	Award Ceremony 200 breaststroke W/M
10:12	Premiazione 50 farfalla F/M	Award Ceremony 50 butterfly W/M
10:20	Premiazione 100 dorso F/M	Award Ceremony 100 backstroke W/M
10:28	Premiazione 50 rana F/M	Award Ceremony 50 breaststroke W/M
10:36	50 rana ragazzi F	50 breaststroke guys W
10:42	50 rana ragazzi M	50 breaststroke guys M
10:46	50 rana juniores F	50 breaststroke junior W
10:49	50 rana juniores M	50 breaststroke junior M
10:51	100 stile libero ragazzi F	100 freestyle guys W
11:13	100 stile libero ragazzi M	100 freestyle guys M
11:33	100 stile libero juniores F	100 freestyle junior W
11:47	100 stile libero juniores M	100 freestyle junior M
11:54	400 misti ragazzi/juniores F	400 medley guys/junior W
12:05	400 misti ragazzi/juniores M	400 medley guys/junior M
12:16	Premiazione 50 rana F/M	Award Ceremony 50 breaststroke W/M
12:24	Premiazione 100 stile libero F/M	Award Ceremony 100 freestyle W/M
12:32	Premiazioni 400 misti F/M	Award Ceremony 400 medley W/M
12:40	Termine turno	End of session



9° TROFEO CITTÀ DI MILANO



PROGRAMMA ORARIO - TIMETABLE DOMENICA 12 MARZO - SUNDAY 12 MARCH POMERIGGIO - AFTERNOON

14:00	Inizio riscaldamento	Start of warm-up
14:45	Termine riscaldamento	End of warm-up
15:00	400 stile libero ragazzi F	400 freestyle guys W
15:16	400 stile libero ragazzi M	400 freestyle guys M
15:33	400 stile libero juniores F	400 freestyle junior W
15:49	400 stile libero juniores M	400 freestyle junior M
15:55	200 dorso ragazzi/juniores F	200 backstroke guys/junior W
15:58	200 dorso ragazzi/juniores M	200 backstroke guys/junior M
16:02	100 farfalla ragazzi F	100 butterfly guys W
16:12	100 farfalla ragazzi M	100 butterfly guys M
16:24	100 farfalla juniores F	100 butterfly junior W
16:29	100 farfalla juniores M	100 butterfly junior M
16:34	Premiazione 400 stile libero F/M	Award Ceremony 400 freestyle W/M
16:40	Premiazione 200 dorso F/M	Award Ceremony 200 backstroke W/M
16:46	Premiazione 100 farfalla F/M	Award Ceremony 100 butterfly W/M
16:52	50 dorso ragazzi F	50 backstroke guys W
16:55	50 dorso ragazzi M	50 backstroke guys M
16:57	50 dorso juniores F	50 backstroke junior W
17:01	50 dorso juniores M	50 backstroke junior M
17:02	100 rana ragazzi F	100 breaststroke guys W
17:15	100 rana ragazzi M	100 breaststroke guys M
17:27	100 rana juniores F	100 breaststroke junior W
17:35	100 rana juniores M	100 breaststroke junior M
17:37	Premiazione 50 dorso F/M	Award Ceremony 50 backstroke W/M
17:43	Premiazione 100 rana F/M	Award Ceremony 100 breaststroke W/M
17:49	50 stile libero ragazzi F	50 freestyle guys W
17:57	50 stile libero ragazzi M	50 freestyle guys M
18:05	50 stile libero juniores F	50 freestyle junior W
18:12	50 stile libero juniores M	50 freestyle junior M
18:17	200 misti ragazzi F	200 medley guys W
18:27	200 misti ragazzi M	200 medley guys M
18:41	200 misti juniores F	200 medley junior W
18:48	200 misti juniores M	200 medley junior M
18:52	200 stile libero ragazzi/juniores F	200 freestyle guys/junior W
18:59	200 stile libero ragazzi/juniores M	200 freestyle guys/junior M
19:06	Premiazione 50 stile libero F/M	Award Ceremony 50 freestyle W/M
19:12	Premiazioni 200 misti F/M	Award Ceremony 200 medley W/M
19:18	Premiazioni 200 stile libero F/M	Award Ceremony 200 freestyle W/M
19:24	Premiazione classifica a squadre	Award Ceremony Team ranking
19:30	Termine turno	End of session