

5° TROFEO CITTÀ di MILANO



LUOGO: Piscina "Daniela Samuele", via Trani 1, Milano
Venerdì e Sabato vasca 50 mt. - 8 c,
Domenica vasca 25 mt. - 8 c

DATA: Venerdì 13, Sabato 14 e Domenica 15 Marzo 2015

CRONOMETRAGGIO: Automatico a piastre

CATEGORIE: Venerdì e Sabato - **Assoluti**
Domenica - **Junior e Ragazzi**

VENERDI (13 Marzo) PROGRAMMA:
Inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00):

200 stile libero **200 delfino** **200 dorso** **200 rana**
800 stile libero donne **1500 stile libero uomini**

SABATO e DOMENICA (14 e 15 Marzo) PROGRAMMA:
Mattino, inizio gare ore 9.30 (riscaldamento ore 8.30):

50 delfino **100 dorso** **50 rana** **100 stile libero**
400 misti

Pomeriggio, inizio gare ore 15.30 (riscaldamento ore 14.30):

400 stile libero **100 delfino** **50 dorso** **100 rana**
50 stile libero **200 misti**

REGOLAMENTO:

- Ogni nuotatore può partecipare a tre gare individuali.
- Per le distanze dei 400 stile libero e 400 misti saranno accettati i primi 16 tempi di iscrizione.
- Gli atleti della categoria Juniores classificati nei primi 40 posti della graduatoria nazionale 2013/2014 potranno essere iscritti nelle giornate di venerdì e sabato gareggiando nella categoria Assoluti.
- Gli atleti gareggeranno divisi in serie, partendo dalla più debole, secondo i tempi di iscrizione.
- Verranno assegnati punteggi partendo da 9 punti al primo classificato, 7 al secondo e così via, fino ad 1 punto all'ottavo classificato.
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

ISCRIZIONI:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre domenica 28 Febbraio 2015 utilizzando le modalità indicate sul sito.
- La tassa di iscrizione è di ad Euro 5,00 per ogni gara.
- La quota di partecipazione potrà essere versata il giorno stesso della gara presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso, al momento dell'accredito si prega di esibire una copia della disposizione di pagamento.
- Estremi per il pagamento:
cod. IBAN IT 90 U 05034 50241 000 000 000 198.
- I tempi di iscrizione devono essere di vasca da 25m.
- La Nuotatori Milanesi si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente; la comunicazione verrà pubblicata sui siti www.nuotatorimilanesi.it e www.nuoto.it

PREMI:

- Verranno premiati con medaglia e con materiale sportivo, i primi 3 classificati per ogni gara in programma.
- Le prime 8 Società classificate riceveranno un premio; la Società vincitrice, si aggiudicherà il Trofeo Città di Milano.
- All'allenatore della prima squadra classificata verrà assegnato un premio di Euro 500,00, all'allenatore della seconda squadra Euro 300,00 e all'allenatore della terza squadra Euro 200,00.

Per qualsiasi informazione logistica ed organizzativa (alberghi e pranzi convenzionati) e per iscrizioni contattare la società organizzatrice:
trofeo@nuotatorimilanesi.it

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici ed Accompagnatori, prima, durante o dopo lo svolgimento della Manifestazione.

ASD Nuotatori Milanesi



nuotatori milanesi



www.nuotatorimilanesi.it
trofeo@nuotatorimilanesi.it
ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it