

ASD Nuotatori Milanesi organizza:

## 4° TROFEO CITTÀ di MILANO



**LUOGO:** Piscina "Daniela Samuele", via Trani 1, Milano  
Venerdì e Sabato vasca 50 mt. - 8 c,  
Domenica vasca 25 mt. - 8 c

**DATA:** Venerdì 7, Sabato 8 e Domenica 9 Marzo 2014

**CRONOMETRAGGIO:** Automatico a piastre

**CATEGORIE:** Venerdì e Sabato - **Assoluti**  
Domenica - **Junior e Ragazzi**

**VENERDI (7 Marzo) PROGRAMMA:**

Inizio gare ore 15.00 (riscaldamento ore 14.00):

200 stile libero    200 delfino    200 dorso    200 rana  
800 stile libero donne    1500 stile libero uomini

**SABATO e DOMENICA (8 e 9 Marzo) PROGRAMMA:**

Mattino, inizio gare ore 9.30 (riscaldamento ore 8.30):

50 delfino    100 dorso    50 rana    100 stile libero  
400 misti

Pomeriggio, inizio gare ore 15.30 (riscaldamento ore 14.30):

400 stile libero    100 delfino    50 dorso    100 rana  
50 stile libero    200 misti

### REGOLAMENTO:

- Ogni nuotatore può partecipare a tre gare individuali.
- Per le distanze dei 400 stile libero e 400 misti saranno accettati i primi 16 tempi di iscrizione.
- Gli atleti della categoria Juniores classificati nei primi 40 posti della graduatoria nazionale 2012/2013 potranno essere iscritti nelle giornate di venerdì e sabato gareggiando nella categoria Assoluti.
- Gli atleti gareggeranno divisi in serie, partendo dalla più debole, secondo i tempi di iscrizione.
- Verranno assegnati punteggi partendo da 9 punti al primo classificato, 7 al secondo e così via, fino ad 1 punto all'ottavo classificato.
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme Tecniche e Statutarie della F.I.N.

### ISCRIZIONI:

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre domenica 23 Febbraio 2014 utilizzando le modalità indicate sul sito.
- La tassa di iscrizione è di ad Euro 5,00 per ogni gara.
- La quota di partecipazione potrà essere versata il giorno stesso della gara presso la segreteria oppure tramite bonifico bancario. In tal caso, al momento dell'accredito si prega di esibire una copia della disposizione di pagamento.
- Estremi per il pagamento:  
cod. IBAN IT 90 U 05034 50241 000 000 000 198.
- I tempi di iscrizione devono essere di vasca da 25m.
- La Nuotatori Milanesi si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente; la comunicazione verrà pubblicata sui siti [www.nuotatorimilanesi.it](http://www.nuotatorimilanesi.it) e [www.nuoto.it](http://www.nuoto.it)

### PREMI:

- Verranno premiati con medaglia e con materiale sportivo, i primi 3 classificati per ogni gara in programma.
- Le prime 8 Società classificate riceveranno un premio; la Società vincitrice, si aggiudicherà il Trofeo Città di Milano.
- All'allenatore della prima squadra classificata verrà assegnato un premio di Euro 500,00, all'allenatore della seconda squadra Euro 300,00 e all'allenatore della terza squadra Euro 200,00.

Per qualsiasi informazione logistica ed organizzativa (alberghi e pranzi convenzionati) e per iscrizioni contattare la società organizzatrice:  
[trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Dirigenti, Tecnici ed Accompagnatori, prima, durante o dopo lo svolgimento della Manifestazione.

ASD Nuotatori Milanesi



**nuotatori milanesi**



[www.nuotatorimilanesi.it](http://www.nuotatorimilanesi.it)  
[trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)  
[ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it](mailto:ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it)

# 4° TROFEO CITTÀ di MILANO



LA NUOTATORI MILANESI IN ACCORDO E COLLABORAZIONE CON  
LA FEDERAZIONE SAMMARINESE NUOTO ORGANIZZA:

## I° GRAN PRIX D'INVERNO

GEMELLANDO DUE PRESTIGIOSI EVENTI NATATORI AL FINE DI OFFRIRE  
COMPETIZIONI DI ALTO LIVELLO IN VASCA DA 50 MT.

### 4° TROFEO CITTA' DI MILANO (Milano)

7/8/9 marzo 2014



Per Info Tel 0371 934592 web [www.nuotatorimilanesi.it](http://www.nuotatorimilanesi.it)

### 12° MEETING DEL TITANO (Rep. San Marino)

24/25/26 Gennaio 2014



Per info Tel 0549 885635 - cell 331 6126769 - E-mail [info@fsn.sm](mailto:info@fsn.sm)

La Nuotatori Milanesi e la Federazione Sammarinese Nuoto premieranno con un premio di € 500,00 la migliore prestazione assoluta Maschile e la migliore prestazione assoluta Femminile sommando il punteggio, della tabella FINA e a condizione che l'atleta partecipi alla stessa gara nelle due manifestazioni in programma, il premio verrà consegnato all'atleta vincitore al termine delle gare a Milano.

**nuotatori milanesi**



[www.nuotatorimilanesi.it](http://www.nuotatorimilanesi.it)  
[trofeo@nuotatorimilanesi.it](mailto:trofeo@nuotatorimilanesi.it)  
[ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it](mailto:ufficiostampa@nuotatorimilanesi.it)